



## Relatietherapieweek in Frankrijk

Heeft u het gevoel dat u langs elkaar heen leeft en  
opgeslokt wordt door de hectiek van het dagelijks leven?

Mist u de tijd en rust om echt tot elkaar te komen?

Heeft u het gevoel elkaar uit het oog verloren te zijn?

Vraagt u zich af waar de liefde en de passie zijn gebleven?

Verloopt de communicatie stroef en merkt u dat het lastig is om elkaar te bereiken?

Heeft u de behoefte om samen met uw partner de zaken op een rij te zetten en weer  
een nieuwe start te maken?

Zou u dat graag in alle rust willen doen en daarbij de hulp van relatietherapeuten willen  
gebruiken?

Wij bieden u de mogelijkheid om samen met uw partner er even tussenuit te gaan  
en een heerlijke week in Frankrijk te beleven en tegelijkertijd aan uw relatie te  
werken door middel van intensieve relatietherapie.



## Mix van therapie, ontspanning en kunst

De Morvan is de streek waar u verblijft en de ideale plek om tot ontspanning te komen en tijd te nemen voor uw relatie. Weg uit de hectiek van het dagelijks leven ontdekt u samen met relatietherapeuten Patrick Hoogendoorn en Jolanda de Leeuw hoe u een betere balans kunt vinden in uw relatie en samen weer kunt genieten. Naast deze intensieve therapie sessies die wij als therapeuten samen verzorgen, heeft u de gelegenheid om met kunstenaar Femmy van Baaren uw creatieve kant te ontdekken en te ontwikkelen. Het is ook een ideale manier om hetgeen in de therapie sessies naar voren is gekomen te verwerken en vorm te geven.

## Inzichten, vaardigheden en ervaringen

In deze dagen krijgt u inzicht in uw relatie en waarom deze in een onbalans terecht is gekomen. Wat voor rol en -communicatiepatronen u heeft; wat uw blinde vlekken zijn en waar uw valkuilen liggen. Naast dit inzicht krijgt u alternatieve vaardigheden aangereikt waardoor u op een andere en betere manier met uzelf en met elkaar kunt omgaan. U leert deze "tools" toe te passen zodat u nieuwe en positieve ervaringen met elkaar kunt opdoen. Deze nieuwe ervaringen vormen de basis om thuis verder aan de slag te gaan en ze met succes te blijven toepassen.

## Therapie sessies met twee therapeuten

Hoe vaak wordt er niet geroepen dat mannen en vrouwen een totaal andere kijk en beleving op zaken hebben? Dit schept in een relatie vaak verwarring, irritatie, onbegrip en miscommunicatie. Door in deze week tijdens de sessies met twee therapeuten te



werken kunnen wij beter "de mannelijke" en "de vrouwelijke pool" vertegenwoordigen en hierdoor sneller helder krijgen waar de dynamiek in de relatie vastloopt. Kenmerkend

voor onze stijl van werken is dat we persoonlijk, betrokken en direct zijn. We draaien nergens omheen, noem de dingen gewoon bij de naam. We dagen uit en confronteren om reacties los te maken. Wij zullen alles in het werk stellen om een vastgelopen situatie vlot te trekken, zonder het respect voor de ander uit het oog te verliezen. Dit is ook het kenmerkende verschil tussen reguliere therapie en "een Sjomi relatietherapieweek". De opzet van zo'n week is erop gericht om een zo groot mogelijk blijvend effect te behalen. De intensieve therapie sessies die wij gezamenlijk in de week geven, de mogelijkheid om via kunst tot een stuk verwerking te komen in een ontspannende omgeving, zonder afleiding van werk en kinderen en onze actieve betrokkenheid maakt dat deze aanpak succes heeft.

### Verblijf op Château de Salorges



Deze week verblijf in Château de Salorges. Het Château ligt in de Morvan op een groene heuvel in het dal van de Yonne, tussen de weilanden met daarachter de bosrand. Waar u ook gaat zitten of dit op het terras is of bij de openhaard, er is altijd wel een fijne plek te vinden om alleen of samen te genieten van een goed glas wijn. De kamers zijn landelijk Frans ingericht, u heeft een eigen kamer met eigen badkamer die zijn voorzien van handdoeken en beddengoed.

Een leuk stadje, Château-Chinon, ligt op 4 km afstand, de Yonne slingert zich door het landschap en mondt uit in Lac de Pannecièrre. Je hebt de mogelijkheid om vanaf Salorges zo door de bossen te wandelen, waar je uren lang niemand hoeft tegen te komen, herten en wilde zwijnen niet meegerekend.



## Morvan, hart van de Bourgondië

Het château ligt in de Morvan, een uniek natuurpark van 70 bij 50 km in het hart van Bourgondië. De natuur die ons omringt biedt niet alleen schitterende uitzichten maar ook een veelheid aan wandel- en fietsmogelijkheden direct vanaf het domein. De Morvan is een gebergte in Bourgondië, Frankrijk. Het gebergte is eigenlijk een uitloper van het Centraal Massief, en bestaat vooral uit graniet-gesteente. Mont de Beuvrey hoort tot de hoogste toppen en is tevens een centrum voor archeologische opgravingen. Sinds 1970 kent het gebied bescherming als Parc naturel régional. De Morvan is bedekt met grote hoeveelheden dicht gemengd bos, met daartussen grote weide-gebieden. In de Morvan zijn veel waterwerken, waaronder stuwmeren zoals het vlakbij gelegen Lac des Settons. Er ontspringen enkele rivieren zoals de Yonne, die vlakbij het chateau voorbij loopt. Doordat industrie ontbreekt, is er nauwelijks luchtvervuiling. Ook is er weinig lichtvervuiling wat 's nachts bij een wolkeloze hemel een blik op de Melkweg geeft. Al met al een ideale omgeving voor een week therapie en kunst met een culinair tintje.

Hoe ziet zo'n relatietherapieweek eruit?

Het arrangement is op basis van all-inclusive:

Verblijf van zaterdag tot zaterdag op "Château de Salorges".

5 x intensieve therapiesessies waarin wij als therapeuten gezamenlijk therapie geven schilderles van Femmy van Baaren.

Aart van Baaren is kok en zal deze week iedere dag met zijn kookkunst onze tongen strelen.

Inclusief ontbijt, lunch en diner en drankjes tijdens de maaltijden.

zaterdag: aankomstdag

U wordt rond 18.00 uur verwacht op Château de Salorges en maken we met elkaar kennis. Nadat u uw spullen hebt kunnen uitpakken zullen we rond 20.00 uur het diner hebben en genieten van een goede glas wijn. Uitleg van het weekprogramma.



Van zondag tot en met vrijdag:

Iedere ochtend staat er om 9.00 uur een heerlijk ontbijt klaar en zult u daarna, afhankelijk van de dagindeling afwisselend, met therapie of met de kunstles beginnen. Rond 12.30 uur zal er een lunch zijn (met mooi weer buiten).

Het middagprogramma begint rond 15.00 uur en krijgt u afhankelijk van waarmee u 's ochtends bent begonnen therapie of schilderles (om en om).

's Avonds wordt het diner rond 20.00 uur geserveerd.

woensdag: vrije dag

Dit is een dag waar u de gelegenheid krijgt om deze op uw eigen manier in te vullen. Het kan zijn dat u de streek wilt gaan verkennen, een gezellig Frans marktje wilt bezoeken of gewoon lekker in de natuur gaat wandelen. Het ontbijt staat in ieder geval voor u klaar en 's avonds zal onze kok Aart ons weer verrassen met een heerlijk diner.

zaterdag:

Dit is vertrekdag, nadat u ontbeten heeft en uw koffers hebt gepakt nemen we afscheid van elkaar en keert u terug naar Nederland.

### **Kosten**

Prijs all-in voor een stel is € 3850,= excl. 19% BTW

(een deel van de kosten wordt door de meeste zorgverzekeraars vergoed).

## **Aanmelden**

Deze relatietherapieweken vinden in 2011 in de volgende weken plaats:  
van 7 t/m 14 mei en van 17 t/m 24 September.

Per week kunnen maximaal 3 stellen zich inschrijven. Stellen krijgen overigens wel door ons gezamenlijk privé therapie sessies, zodat hun privacy gewaarborgd wordt en wij de maximale aandacht tijdens de sessies kunnen schenken.

## **Inschrijffvoorwaarden en betaling**

Na ontvangst van uw inschrijving krijgt u een deelnemersbewijs toegezonden. Deze dient u binnen 14 dagen te bevestigen door € 1000,= over te maken op onze bankrekening. Minimaal een maand voor de relatietherapieweek dient het resterende bedrag overgemaakt te zijn op onze bankrekening.

Bij annulering bent u het volledige bedrag verschuldigd, tenzij een ander stel uw plaats inneemt. Wij adviseren u dan ook een reisverzekering af te sluiten en een eventuele annuleringsverzekering. Door ondertekening of verzending per e-mail van uw aanmelding verklaart u zich akkoord met de inschrijffvoorwaarden. Om een week door te laten gaan dienen minimaal 2 stellen zich in te schrijven.

## **Vorbereiding**

Naast een boekingsbevestiging sturen wij ook een vragenlijst op die u allebei zelf dient in te vullen en terug te sturen naar Sjomi adviesbureau.



### **Relatietherapeut Patrick Hoogendoorn (1963)**

Ruim 21 jaar met Mandy getrouwd, samen hebben we drie kinderen. Na diverse opleidingen heb ik mij gespecialiseerd als relatie en -gezinstherapeut en ben ik lid van het NAP (Nederlandse Associatie voor Psychotherapie). In de loop der jaren heb ik veel ervaring opgedaan in het werken met echtparen, pubers en werkverhoudingen. Eén ding is mij in al die



verschillende situaties duidelijk geworden: "Of het nu gaat om een echtpaar in crisis, een vastgelopen opvoedsituatie of spanningen op het werk, wanneer mensen niet goed vorm weten te geven aan hun fundamentele behoeften en verlangens ontstaan er spanningen en problemen. Deze behoeften en verlangens kunnen we het beste samenvatten als de behoeften aan zelfstandigheid en verbondenheid. In ons leven proberen we voortdurend gestalte hieraan te geven en een balans tussen deze twee zaken te vinden. Hoe succesvol we dit doen bepaalt voor een groot deel ons gevoel van geluk en welzijn". Naast mijn werk als therapeut ben ik ook trainer en coach en heb ik diverse trainingen en methodieken ontwikkeld voor de welzijnsector en het bedrijfsleven. "The challenge to change" is een methodiek om jongeren in residentiële opvangcentra zelfstandig te trainen. "Kwaliteitsverbetering op de werkvloer" is een methodiek om niet topdown maar vanaf de werkvloer aan kwaliteit te werken. "Sjomi, de relatiemeter" is een instrument en een methodiek om tevredenheidsbeleving in een oogopslag duidelijk te krijgen binnen zowel privé als -werkverhoudingen.

### **Relatietherapeute Jolanda de Leeuw (1960)**

Moeder van twee kinderen, ruim 27 jaar getrouwd. Eigen praktijk voor psychotherapie. Relaties worden vaak met wisselend genoegen beleefd. Ook mijn huwelijk is niet altijd over rozen gegaan. Wel kan ik zeggen dat ik blij ben dat mijn man en ik de dingen met elkaar zijn aangegaan, hoe bang of boos we soms ook waren. In (partner) relaties kun je veel over jezelf leren. Als een relatie in een crisissituatie beland, wordt dat vaak ervaren als een dreigend einde hiervan. Maar als je dan samen durft te kijken, naar wat zich diep in je binnenste



afspeelt, is het de ultieme kans om tot meer intimiteit te komen. De samenwerking die ik met Patrick heb, beleef ik als zeer waardevol. We zijn goed op elkaar ingespeeld. Het is ook prettig om als vrouw een mannelijke collega naast me te hebben. Hij kijkt vaak anders tegen de zaken aan. Dat is verfrissend en vaak ook verrassend. Wat ik het mooie vind aan het werken met mensen is dat ik een poosje met hen mee mag kijken en luisteren. Naast mijn opleiding voor Psychotherapie en de jarenlange ervaring, zijn ook mijn zintuigen en intuïtie daartoe professioneel getraind. Ik gebruik ze als instrument om dingen die me opvallen te signaleren en te benoemen. Ik zal ook u uitnodigen om uw eigen gevoel, verstand en intuïtie te gebruiken. Het helpt ons om een beter inzicht te krijgen in wie we zijn, wat onze pijn is en wat we verlangen. Het helpt ons onszelf te ontwikkelen en tot een gelukkiger relatie te komen.

#### **Adresgegevens:**

**Chateau de Salorges**

**58120 Corancy**

**Frankrijk**

#### **Routebeschrijving:**

Op de site van Chateau de Salorges: [www.chateau-france.nl](http://www.chateau-france.nl) vindt u onder “reserveren” een goede routebeschrijving.

